



Stage cascades de glace



Stage cascades de glace au Pays des Ecrins, 5 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : France, Hautes-Alpes, Briançonnais, massif des Ecrins (Fournel, Freissinières, Ceillac, Les Orres, Cervières).
- Niveau** : confirmé et perfectionnement.
- Dates** : **départ tous les lundis du 16 décembre 2024 au 09 mars 2025.** (Départ assuré dès la deuxième inscription et selon les conditions de glace du moment).
- Durée** : 5 jours, du lundi au vendredi.
- Tarif** : à partir de 999€ en tout compris : encadrement, matériel technique individuel (chaussures, crampons, piolets, harnais, casque, longe, mousquetons), hébergement, restauration.
- Encadrement** : un guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 4 personnes max.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Le Pays des Ecrins, lieu de notre séjour, possède les plus beaux sites de cascades de glace d'Europe, avec comme joyaux les vallées du Fournel et de Freissinières.

Matière étonnante et mouvante, la glace est un élément fascinant. Sa texture, sa couleur, sa transparence créent un décor particulier. Ici le temps s'est figé le temps d'une saison pour donner naissance à ces « chemins de gel » et édifices éphémères: murs, colonnes, tubes, coulées, rideaux, plaquages... C'est un monde hivernal à part qui vous séduira par son ambiance. Dans cet univers hors du temps, plongé dans son écrin de neige et de glace, vous serez séduit par cette ambiance calme, aux formes arrondies, aux couleurs bleutées et par cette activité ludique. Gravier ces itinéraires de glace est exceptionnel.

Néophytes, découvrez le temps d'un stage ce sport hyper accessible. Dotés de piolets et crampons spéciaux et grâce à une gestuelle et technique basique, vous arriverez très rapidement à progresser sur ces chemins de glace. Quant aux grimpeurs en mal de verticalité et de sensations pendant la période hivernale, et après une découverte des techniques de base, vous pourrez très vite vous exprimer en grim pant sur des murs de glace proche de la verticalité.

Le programme progressif et adapté à votre rythme, vous permettra d'aborder la cascade avec le maximum de sécurité et de technique nécessaire pour faire de vous un compagnon de cordée sûr et efficace.

Notre approche est qualitative : écoute, échange et partage de connaissances. Pour ceux qui le souhaitent nous axons les stages sur de la formation pour que vous tendiez à l'autonomie : escalade en tête, pose de protection, pose de relais, descente en rappel de la cascade, apprendre à appréhender une cascade.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage cascades de glace

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le premier jour du séjour 8h50 devant le magasin DW Sports sur la place principale du village de l'Argentière la Bessée ou bien, nous viendrons vous récupérer un peu plus tôt au gîte « Moulin Papillon » ou à la chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » à L'Argentière la Bessée selon les places disponibles au moment de votre inscription. Il est également possible d'arriver la veille sur réservation.

LUNDI : Accueil et check matériel. Nous en profiterons pour parler ensemble du programme de la semaine, vous donner votre matériel et le régler. Départ pour Ceillac dans le Queyras où nous verrons les techniques de glace. Découverte d'un secteur dominant la petite station de ski. Le « Y » II+/3+ (250 m), sa branche de droite ou de gauche puis « Easy Rider » où nous pourrons enchaîner une dizaine de longueurs faciles. Elles offrent une grande diversité de passages pour un premier contact avec la glace.
Descente à pied.

MARDI : Découverte de la vallée de Freissinières, le paradis du "sorbet", de quoi satisfaire les plus fins gourmets ! Assurance et progression en tête pour ceux qui le désirent. Voies de plusieurs longueurs : « Fracastorus » III/3+ (150m), « Paulo Folie » III/3+ (200 m), « Le Y de Gramusat » III/4+ (150m)...

MERCREDI : Maintenant, vous êtes à l'aise sur la glace, vous maîtrisez bien les différentes techniques de progression. Pour progresser d'avantage et en milieu de séjour, nous utiliserons de la vidéo pour vous filmer en action! Outil à des fins pédagogique afin de faire de gros plans sur la gestuelle et technique propre à la cascade de glace : lecture de la glace, ancrage des pieds, position du corps à la frappe et en progression, préparation de la frappe, désencrage du piolet. Fonction du site, du secteur et de la cascade choisie nous nous initierons au "Dry tooling". Cette pratique consiste à alterner rocher et glace en utilisant les crampons et les piolets pour la progression. Elle vous permettra de faire encore un pas de plus dans votre aisance en glace. Vous serez étonné par le plaisir que procure ce nouveau jeu ! Selon les conditions, plusieurs sites sont spécialement équipés pour la découverte : Cervières, Crévoux, Ceillac et Aiguilles.

Le soir, au gîte, débriefing avec la projection commentaires de vos exploits filmés la journée.

JEUDI : Nous nous rendons dans la station des Orres qui possède un petit secteur sauvage de 5 cascades de 150 à 200 m de niveau III + à V+. L'approche rapide et le cadre très agréable nous permettront de choisir notre ligne selon nos envies et notre forme.

VENDREDI : Le choix se fera en fonction du désir et du niveau des participants. Par exemple : Le Fournel : « Davidoff » II/5 (250 m), « Le Nain des Ravines » IV/4 (300 m). Freissinières : « Les Larmes de Nicodème » III/4+ (200 m). Ceillac : « Les Formes du Chaos » III/4 (300 m) ou « Sombre Héros » II/5 (100 m). Le stage se terminera vers 18h.

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites des Hautes Alpes et de grimper toujours de nouvelles lignes.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage cascades de glace

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

Le premier jour du séjour 8h50 au magasin DW Sports sur la place principale du village de l'Argentière la Bessée ou bien, nous passerons vous récupérer plus tôt au gîte « Moulin Papillon » ou chambre d'hôte gîte "La Pierre d'Oran" à 8H30 le premier jour. Les gîtes sont situés dans la plaine de L'Argentière la Bessée (accès décrit dans la rubrique « **HEBERGEMENT ET RESTAURATION** ») en périphérie du Parc National des Ecrins (**Hautes Alpes**). Lors de votre inscription un descriptif d'accès vous sera envoyé par mail avec votre confirmation d'inscription à réception de votre fiche d'inscription et de vos arrhes.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 18h00 au gîte. Une dépose à la gare de l'Argentière – Les Ecrins sera possible.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

✓ LE GROUPE

4 stagiaires maximum par guide. Départs garantis dès la deuxième inscription, **selon les conditions de glace du moment**. Le stage peut être dédoublé au-delà de 4 personnes.

✓ NIVEAU REQUIS

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir trop d'appréhension vis à vis de la verticalité. Il est nécessaire de savoir faire de l'escalade. Il est conseillé de connaître quelques techniques de corde: assurage et rappel.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), cela peut aller de 10 minutes à 1h30 selon les sites et les conditions. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques.**

✓ CARTOGRAPHIE DES SECTEURS

Carte IGN au 1/25 000° N° 3437 ET ORCIERES-MERLETTE.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 ET MEIJE-PELVOUX.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3536 OT BRIANCON.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3537 ET GUILLESTRE.

✓ LA GLACE SUR LE WEB

Retrouvez toutes les infos sur la glace, stage, conditions des cascades, topos, fiches pédagogiques, ouvertures, ...

Sur le site www.ice-fall.com



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage cascades de glace

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ❖ Un vrai stage en tout compris.
- ❖ Départ garanti dès la deuxième inscription à l'ouverture du premier stage de la période, selon les conditions de glace du moment.
- ❖ Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.
- ❖ Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longe CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons
- ❖ Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.
- ❖ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.
- ❖ Les photos de vos exploits offertes.
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ Nous venons vous chercher à la gare des Ecrins si besoin (Transfert A/R).
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Gîte « Moulin Papillon » avec sanitaires commun ou privés ou chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » avec sanitaires privés selon les places disponibles au moment de votre inscription un autre gîte pourra vous être proposé.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques, Interruption de séjour" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2024/2025

Du 16 décembre 2024 au 09 mars 2025. Départs des stages tous les lundis dès la deuxième inscription et selon les conditions de glace du moment. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués ou les



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage cascades de glace

comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.

✓ **TARIFS SAISON 2024/2025**

STAGE SEMAINE

Du lundi au vendredi

(5 jours)

Séjour en tout compris

999 €/pers si vous êtes trois personnes

Sans hébergement 739 €/pers

1399€/pers si vous êtes deux personnes

✓ **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, chaussures. Selon la formule choisie, la pension complète en gîte du lundi midi au vendredi midi inclus (**selon les places disponibles au moment de votre inscription**).

✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Vos déplacements pour vous rendre au Pays des Ecrins. Les boissons, les frais à caractère personnel. Le transport, mais la voiture du guide sera là pour faciliter les déplacements. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à: info@ice-fall.com



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

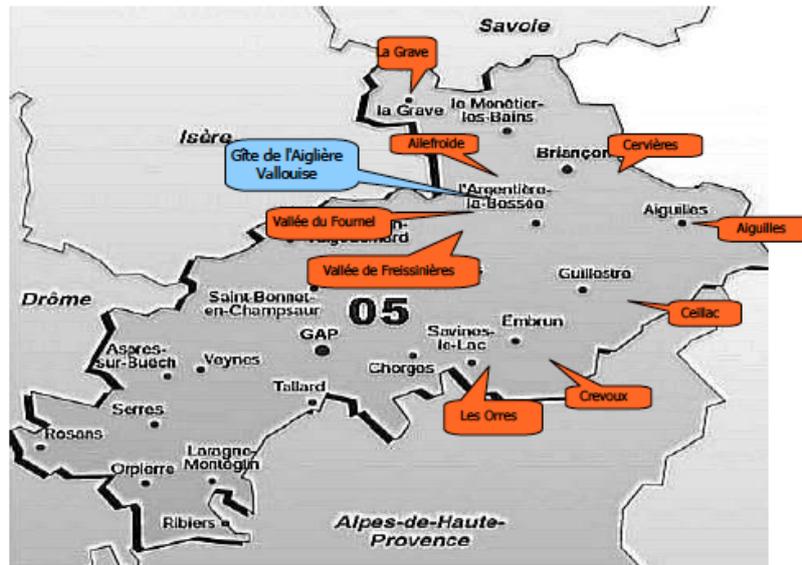
info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage cascades de glace

✓ SITUATION ET LIEUX DE PRATIQUE



✓ BIBLIOGRAPHIE

- "Glace et mixte en cascade" de Philippe Turin et Etienne Fine (édition 2005).
"Oisans aux six vallées" de François Damilano et Godefroy Perroux (édition 2001) "Chemins de Gel" de François Damilano.
"Montagne Passion" François Damilano & Claude Gardien (édition 97).



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage cascades de glace

✓ ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2025

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentière...).

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée : 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du Glacier Blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée : 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules 3 ou 5 jours sont idéales pour tous.

Dates : de janvier à février 2025.

Durée : 3 ou 5 jours (formules 2 ou 3 personnes par stage)

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage cascades de glace

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

- **LA TETE**
 - Une paire de lunettes de soleil !
 - Un bonnet ou cagoule
 - Un casque (prêt possible)
- **LE CORPS**
 - Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
 - Une veste en fourrure polaire et un pull-over
 - Carline ou sous-pulls de rechange
 - Une veste Gore-tex ou anorak chaud
 - Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
 - Sous-vêtements de rechange
- **LES MAINS**
 - Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
 - Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
 - Deux piolets techniques cascade (prêt possible)
- **LES JAMBES**
 - Un pantalon de montagne chaud
 - Sur - pantalon léger type Gore-tex
 - Une paire de guêtres (conseillée)
- **LES PIEDS**
 - Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
 - Chaussettes de rechange
 - Une paire de crampons rigides (prêt possible)
- **DIVERS**
 - Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
 - Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
 - Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
 - Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage cascades de glace

✓ FICHE D'INSCRIPTION STAGE CASCADES DE GLACE AU PAYS DES ECRINS, 5jrs.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille..... Pays
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger,
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE CASCADES DE GLACE AU PAYS DES ECRINS, 5 jrs.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** **NON**

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture En train Heure d'arrivée :
Vous arriverez la veille au soir Le matin

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets Crampons Chaussures Pointure Casque Baudrier

PRIX

Formule choisie (la veille, le matin ou sans hébergement)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance Rapatriement chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
TOTAL	<input type="text"/>	€
Acompte de 30%	<input type="text"/>	€
Reste dû	<input type="text"/>	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“ J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause. ”

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com

