



Stage Dry Tooling



Stage Dry Tooling au Pays des Ecrins, 2 ou 3 jours.

- Pour** : Individuels et groupes constitués.
- Lieu** : France, Hautes-Alpes, massif des Ecrins (La Durance, la Biaysse, Cervieres, Toit des Chèvres, la Grave)
- Niveau** : Initiation - Confirmé.
- Dates**: Départ tous les vendredis ou samedi du 13 décembre 2024 au 09 mars 2025. (Départ assuré dès la troisième inscription).
- Durée**: 2 ou 3 jours, du vendredi au dimanche.
- Tarif** : à partir de 399€ (2 jrs) en tout compris : encadrement, matériel technique individuel (chaussures, crampons, piolets, harnais, casque, longe, mousquetons), hébergement, restauration.
- Encadrement**: un guide de haute montagne pour un groupe de 3 à 4 personnes max.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Le Dry tooling, n'est pas réservé au expert, non ! Pas besoin d'avoir de gros biceps non plus. Vous avez déjà pratiqué de la cascade de glace, un peu d'escalade pour les notions d'encordement, d'assurage, vous aimez être dehors, dans la nature et le milieu hivernal. Ce stage est fait pour vous. Quel que soit votre niveau, a partir du moment ou vous avez envie de découvrir une activité originale, loin des idées reçus, préparez vous a vous amuser !

Le Pays des Ecrins, lieu de notre séjour, possède les plus beaux sites de cascades de glace d'Europe, avec comme bijoux les vallées du Fournel et de Freissinières. La glace et la roche sont deux éléments indissociables et le Dry Tooling est devenue une activité à part entière.

Néophytes, découvrez le temps d'un week-end les basiques de l'escalade en dry tooling. Dotés de piolets et crampons spéciaux et grâce à une gestuelle et technique spécifique, vous arriverez très rapidement à progresser sur ces itinéraires.

Pour les grimpeurs ayant déjà pratiqué, ce stage sera axé sur la progression, gestuelle particulière, gestion de l'effort, décontraction mais aussi entraînement et renforcement musculaire lié à la pratique.

Le programme progressif et adapté à votre rythme, vous permettra d'aborder le dry tooling avec un maximum de sécurité et de technique nécessaire pour vous régaler pendant ces trois jours.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage Dry Tooling

Nous rayonnerons sur différentes vallées et secteurs des Hautes-Alpes fonction des conditions et du niveau du groupe (Freissinières, Ceillac, Cervières, Briançon et bien d'autres...) avec un seul lieu d'hébergement à L'Argentière la Bessée.

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le premier jour du séjour 8h50 devant le magasin DW Sports sur la place principale de l'Argentière la Bessée ou nous viendrons vous récupérer plus tôt au gîte « Moulin Papillon » ou chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » à L'Argentière la Bessée selon les places disponibles au moment de votre inscription. Il est possible d'arriver la veille sur demande.

Le but de ce stage est de découvrir l'activité dry tooling avec un maximum de sécurité. Nous débuterons (selon le niveau de chacun) par une révision rapide des bases de sécurité puis par l'explication basique du matériel et de son utilisation. Pour les initiés, nous approfondirons les techniques et gestuelles propre au Dry Tooling. Vous aurez la possibilité d'essayer et de tester toutes les nouveautés du matériel Petzl.

VENDREDI : Accueil et préparation du matériel. Nous en profiterons pour parler ensemble du programme du stage, vous donner votre matériel et le régler. Départ pour un secteur adapté au niveau du groupe où nous verrons en pratique toutes les techniques de base. Ex : Le toit des Chèvres (pur Dry Tooling sans glace et au soleil).

SAMEDI : RDV à 8h30 au gîte. Le choix se fera en fonction du niveau des participants. Ex : Le célèbre secteur de Cervières. 30m de hauteur, des stalactites de glace qui pendent un peu partout et du rocher pour y accéder. Ici les avants bras chauffent en coinçant les lames dans les fissures ou en « gratonnant » quelques petites prises du bout des piolets. Les crampons se posent délicatement sur la roche, la progression est physique et quel régal de rejoindre la glace pour terminer l'ascension par un beau mur de glace bien raide.

DIMANCHE : La Grave secteur pur Dry ou grande voie de plusieurs longueurs en « mixte », un mélange de rocher, de touffe d'herbe gelée et de glace pour finir en beauté. Le stage se terminera vers 17h30.

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites des Hautes Alpes et de grimper toujours de nouvelles lignes.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

Le premier jour du séjour 8h50 devant le magasin DW Sports sur la place principale de l'Argentière la Bessée ou nous viendrons vous récupérer plus tôt au gîte « Moulin Papillon » ou chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » à L'Argentière la Bessée selon les places disponibles au moment de votre inscription. Les gîtes sont situés dans la plaine de L'Argentière la Bessée (accès décrit dans la rubrique « **HEBERGEMENT ET RESTAURATION** ») en périphérie du Parc National des Ecrins (**Hautes Alpes**). Lors de votre inscription un descriptif d'accès vous sera envoyé par mail avec votre confirmation d'inscription à réception de votre fiche d'inscription et de vos arrhes.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage Dry Tooling

✓ **DISPERSION**

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 17h30 au gîte. Une dépose à la gare de l'Argentière – Les Ecrins sera possible.

✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

✓ **LE GROUPE**

4 stagiaires maximum par guide. **Départ garanti dès la troisième inscription.** Le stage peut être dédoublé au-delà de 4 personnes.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir trop d'appréhension vis à vis de la verticalité. Il n'est pas nécessaire de savoir faire de l'escalade. Il est conseillé de connaître quelques techniques de corde: assurage et rappel.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **LES AVANTAGES ICE-FALL**

- ❖ **Un vrai stage en tous compris.**
- ❖ **Départ garanti dès la troisième inscription.**
- ❖ **Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.**
- ❖ **Prêt et test du matériel individuel de Dry Tooling Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de Dry Tooling, porte broches, longe CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons.**
- ❖ **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- ❖ **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- ❖ **Les photos de vos exploits offertes.**
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ Nous venons vous chercher à la gare des Ecrins si besoin (Transfert A/R).
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ **LES MARCHES D'APPROCHE**

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), cela peut aller de 10 minutes à 1h30 selon les sites et les conditions. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques.**

✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus– 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage Dry Tooling

Carte IGN au 1/25 000° N° 3437 ET ORCIERES-MERLETTE.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 ET MEIJE-PELVOUX.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3536 OT BRIANCON.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3537 ET GUILLESTRE.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3637 OT MONT VISO.
Carte IGN au 1/25 000° N° 3538 ET AIGUILLE DE CHAMBEYRON.

✓ **LA GLACE SUR LE WEB**

Retrouvez toutes les infos sur la glace, stage, conditions des cascades, topos, fiches pédagogiques, ouvertures, ...
Sur le nouveau site www.ice-fall.com.

✓ **HEBERGEMENT ET RESTAURATION**

Gîte « Moulin Papillon » avec sanitaires commun ou privés ou chambre d'hôte « La Pierre d'Oran » avec sanitaires privés selon les places disponibles au moment de votre inscription un autre gîte pourra vous être proposé.

✓ **ASSURANCE**

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ **DATES DES STAGES SAISON 2024/2025**

Du 13 décembre 2024 au 09 mars 2025. Départ des stages tous les vendredis ou samedis, des trois inscrits. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués ou les comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.

✓ **TARIFS SAISON 2024/2025**

STAGE 2 ou 3 jours
(Samedi à dimanche – 2 jours)
En tout compris 399 €/pers
(Vendredi à dimanche – 3 jours)
En tout compris 599 €/pers



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus– 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage Dry Tooling

✓ **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, **chaussures**. Selon la formule choisie et les places disponibles au moment de votre inscription, la pension complète en gîte du vendredi midi au dimanche midi inclus.

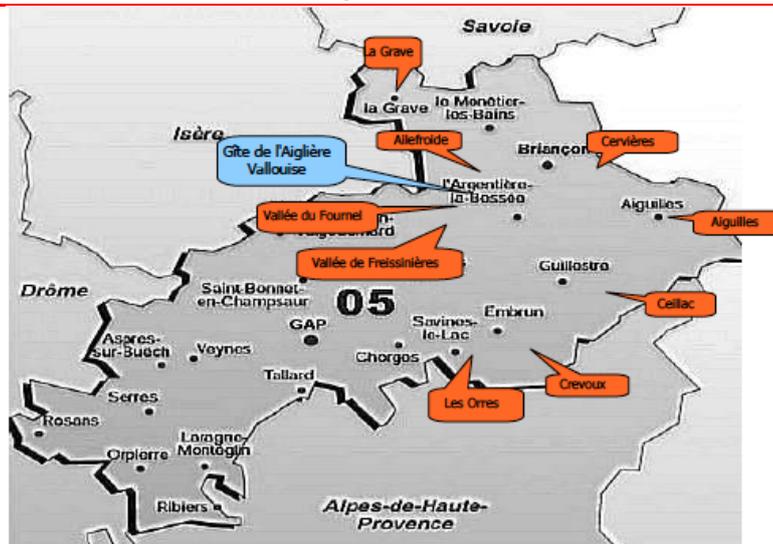
✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Vos déplacements pour vous rendre au Pays des Ecrins. Les boissons, les frais à caractère personnel. Le transport, mais la voiture du guide sera là pour faciliter tout ça. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.

✓ **SITUATION ET LIEUX DE PRATIQUE**



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus– 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage Dry Tooling

✓ **BIBLIOGRAPHIE**

"Glace et mixte en cascade" de Philippe Turin et Etienne Fine (édition 2005).
"Oisans aux six vallées" de François Damilano et Godefroy Perroux (édition 2001) "Chemins de Gel" de François Damilano.
"Montagne Passion" François Damilano & Claude Gardien (édition 97).

✓ **ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2025**

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentiere...).

Dates : d'avril à juin 2025.
Durée : 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).
Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du glacier blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2025.
Durée : 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).
Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules stages 2, 3 ou 5 jours sont idéales pour tous

Dates : de janvier à février 2025.
Durée : 2, 3 ou 5 jours (2 ou 3 personnes par guide).
Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage Dry Tooling

○ **LE POST-IT MATERIEL**

(pense-bête à cocher)

○ **LA TETE**

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ **LE CORPS**

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ **LES MAINS**

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ **LES JAMBES**

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ **LES PIEDS**

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ **DIVERS**

- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains ...etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

✓ **REMARQUES**

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK ", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios" ou "Météor 3" harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus– 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stage Dry Tooling

✓ **FICHE D'INSCRIPTION STAGE DRY TOOLING AU PAYS DES ECRINS, 3jrs.**

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal Ville..... Pays

Tél Dom Portable..... Courriel

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

Pour les séjours à l'étranger,

N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....

Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE DRY TOOLING AU PAYS DES ECRINS, 3 jrs.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** **NON**

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture En train Heure d'arrivée :

Vous arriverez la veille au soir Le matin

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets Crampons Chaussures Pointure

Casque Baudrier

PRIX

Formule choisie (la veille ou le matin ou sans hébergement)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance Rapatriement chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour €

2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour €

Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“ J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause. ”

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus– 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com

