



Stages cascade de glace Gavarnie



Stages cascade de glace Gavarnie Pyrénées, 5 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : France, Pyrénées, Tarbes, cirque de Gavarnie.
- Niveau** : Perfectionnement.
- Dates** : Départ du 01 janvier au 28 février 2025. (Départ assuré à deux inscriptions)
- Durée** : 5 jours, du lundi au vendredi.
- Tarifs** : 1850€ en tout compris : encadrement, (matériel technique individuel, chaussures, crampons, piolets, harnais, casque), hébergement, restauration.
- Encadrement** : un guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 personnes max.



PRESENTATION DU STAGE

Le cirque de Gavarnie est un des plus célèbres spots d'escalade de cascade de glace des Pyrénées. Des cascades réparties sur trois étages différents et une quarantaine seulement sur le premier. En plein centre du cirque, descend l'une des plus grandes cascades d'Europe (427m), intégralement gelée en hiver.

Pendant cinq jours nous vous proposons une découverte de ce lieu mythique des Pyrénées. Une visite incontournable pour tous les amateurs avertis de glace et mixte.

Le programme progressif et adapté à votre rythme, vous permettra d'aborder la cascade avec le maximum de sécurité et de technique nécessaire pour faire de vous un compagnon de cordée sûr et efficace.

Notre approche est qualitative : écoute, échange et partage de connaissances. Pour ceux qui le souhaitent nous axons les stages sur de la formation pour que vous tendiez à l'autonomie : escalade en tête, pose de protection, pose de relais, descente en rappel de la cascade, apprendre à appréhender une cascade.

Selon les conditions, nous pourrions rayonner dans différentes vallées proches de Gavarnie pour profiter au maximum de la montagne pyrénéenne.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Gavarnie

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le 1er jour du séjour à 9h00 au Chalet « La Grange de Holle » à Gavarnie.

LUNDI : Direction Troumouse et le secteur des Gloriettes atteints en 1 h de marche environ. Ascension d'une cascade de plusieurs longueurs, comme par exemple la cascade "Spaghetti", 4+ 300m. Révision des techniques d'escalade sur glace et enchaînement de belles longueurs de glace.

MARDI : Départ du gîte vers 7h du matin pour le secteur de Troumouse (secteur du Maillet). Selon l'enneigement, 1 à 2h de marche sont nécessaires pour rejoindre la cascade. Révision des techniques propres à l'activité (gestuelle, progression et assurage) Révision des techniques de réchappe (lunules, relais, rappels...) Ascension d'une cascade de plusieurs longueurs dans le secteur du Maillet. Retour au chalet vers 18h00.

MERCREDI : Départ matinal pour le cirque de Gavarnie. Il nous faudra entre 1 et 2h de marche pour atteindre le pied des cascades. Ascension d'une belle cascade du 1er étage du cirque "Freezante" (4/4+ ; 250m). "Fluide Glacial" (4+/5 ; 300m). "Banzayous" (5 ; 300m). Retour au chalet en fin d'après midi.

JEUDI : Retour sur Gavarnie pour une autre belle ligne. Descente en rappel dans tous les cas. Retour au chalet en fin d'après midi.

VENDREDI : Encore Gavarnie pour une dernière belle ligne ou pourquoi pas visiter le secteur du tunnel de Bielsa. Retour dans l'après midi au chalet puis débriefing de fin de stage.

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites des Hautes Alpes et de grimper toujours de nouvelles lignes.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Gavarnie

✓ **NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !**

Au chalet "la Grange de Holle" à 9h00 le lundi matin. Le chalet est situé sur le passage du GR et de la Haute Route des Pyrénées, à deux pas de la station de ski et du célèbre cirque de Gavarnie, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des paysages naturels et culturels. Lors de votre inscription un plan d'accès vous sera envoyé par mail avec votre confirmation d'inscription à réception de votre fiche d'inscription et des arrhes.

✓ **DISPERSION**

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 18h00 au chalet « la Grange de Holle». Une dépose à la gare sncf de Tarbes sera possible.

✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

✓ **LE GROUPE**

2 stagiaires maximum par guide. Départs garantis à la deuxième inscription (en fonction des conditions, le stage peut être déplacer de lieux et/ou de dates). Le stage peut être dédoublé au-delà de 2 personnes.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir trop d'appréhension vis à vis de la verticalité. Vous devez maîtriser les techniques de corde: assurage, rappel, relais. Vous devez être capable d'effectuer des cascades en grade 4/4+ en second.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **LES MARCHES D'APPROCHE**

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), cela peut aller de 1h00 à 2h00 selon les sites et les conditions. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques.**

✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**

Carte IGN au 1/25 000° N° 1748 OT Gavarnie/Luz-St-Sauveur.

✓ **LA GLACE SUR LE WEB**

Retrouvez toutes les infos sur la glace, stage, conditions des cascades, topos, fiches pédagogiques, ouvertures, ...
Sur le site www.ice-fall.com



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Gavarnie

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ❖ Un vrai stage en tous compris.
- ❖ Départ garanti dès la deuxième inscription.
- ❖ Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.
- ❖ Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longe CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons
- ❖ Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.
- ❖ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ Nous venons vous chercher à la gare de Tarbes si besoin (Transfert A/R).
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ HEBERGEMENT ET RESTAURATION

La Grange de Holle : Confortable et chaleureux le chalet, ouvert à tous, est situé au-dessus du village de Gavarnie. Chambre de quatre ou huit en petit dortoir. En pleine nature et loin de l'agitation touristique, c'est un camp de base idéal. Été comme hiver, vous pouvez pratiquer vos activités préférées. Sur le passage du GR et de la Haute Route des Pyrénées, à deux pas de la station de ski et du célèbre cirque de Gavarnie, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des paysages naturels et culturels.

Département: 65 / Commune: Gavarnie / Carte IGN: 1748 OT / Coordonnées géographiques: 42.739375 N - -0.022763 E

Accès:

En train :

Gare SNCF de Lourdes puis bus Luz - Gèdre - Gavarnie (un aller/retour par jour toute l'année). Les horaires sont modifiables selon les périodes pour être en harmonie avec les transports scolaires hors vacances locales. Contacter le transporteur Capou au 05 62 97 07 73 ou voir Office de Tourisme SNCF : www.voyages-sncf.com ou 3635.

En voiture :

Autoroute jusqu'à Lourdes , rejoindre la D13 direction Luz puis D921 jusqu'à Gavarnie.

Poursuivre jusqu'à la Grange de Holle (environ 50 kms depuis Lourdes).

Aéroport Tarbes – Lourdes

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation +



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Gavarnie

Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ **DATES DES STAGES SAISON 2025**

Du 01 janvier au 28 février 2025. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués ou les comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.

✓ **TARIFS SAISON 2025**

STAGE SEMAINE

Du lundi au vendredi
(5 jours / 4 nuits)

En tout compris 1850 €/pers

Arrivée la veille 1920€/pers

Possibilité de séjour sans hébergement

✓ **LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, chaussures. Selon la formule choisie, les demi-pensions au chalet "La Grange de Holle" du 1^{er} jour au soir au dernier jour midi inclus, les piques niques (sauf J1) de tous les jours de grimpe.

✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le pique nique du 1^{er} jour, les boissons, les frais à caractère personnel. Le transport, mais la voiture du guide sera là pour faciliter tout ça. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Gavarnie

✓ ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2025

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentière...).

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée : 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du Glacier Blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

Dates : d'avril à juin 2025.

Durée : 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules 2,3,4 ou 5 jours sont idéales pour tous.

Dates : de janvier à février 2025.

Durée : 2, 3, 4 ou 5 jours (formules 2 personnes par stage)

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Gavarnie

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

- **LA TETE**
 - Une paire de lunettes de soleil !
 - Un bonnet ou cagoule
 - Un casque (prêt possible)
- **LE CORPS**
 - Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
 - Une veste en fourrure polaire et un pull-over
 - Carline ou sous-pulls de rechange
 - Une veste Gore-tex ou anorak chaud
 - Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
 - Sous-vêtements de rechange
- **LES MAINS**
 - Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
 - Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
 - Deux piolets techniques cascade (prêt possible)
- **LES JAMBES**
 - Un pantalon de montagne chaud
 - Sur - pantalon léger type Gore-tex
 - Une paire de guêtres (conseillée)
- **LES PIEDS**
 - Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
 - Chaussettes de rechange
 - Une paire de crampons rigides (prêt possible)
- **DIVERS**
 - Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
 - Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
 - Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
 - Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



Stages cascade de glace Gavarnie

✓ FICHE D'INSCRIPTION STAGE CASCADES DE GLACE A GAVARNIE, 5jrs.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille..... Pays
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger,
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE CASCADES DE GLACE A GAVARNIE, 5 jrs.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** **NON**

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture En train Heure d'arrivée :

Niveau: courses ou stages effectués :
.....

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets Crampons Chaussures Pointure
Casque Baudrier

PRIX

Formule choisie (la veille, le matin ou sans hébergement)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
TOTAL	<input type="text"/>	€
Acompte de 30%	<input type="text"/>	€
Reste dû	<input type="text"/>	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte. Plaquette d'assurance fournie par courriel sur simple demande.

J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com

