

Stage couloirs Oisans/Ecrins



Stage couloirs initiation, Made in Hautes-Alpes, 2 jours.

- Pour individuels et groupes constitués.
- Lieu: France, Hautes-Alpes, Massif des Écrins, Tête Sainte Marguerite, Laurichard, Pic Château Renard, Glacier Noir.
- Niveau : Initiation AD (Assez difficile).
- Dates: tous les week-ends de mai et de juin 2025, suivant conditions enneigement.
- Durée: 2 jours, 1 nuit, du samedi au dimanche.
- Tarifs : 750 €/pers en tout compris : encadrement, (matériel technique individuel, chaussures, crampons, piolets, harnais, casque), hébergement, restauration.
- Encadrement: guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de deux à trois personnes maximum.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Au départ de l'Argentière la Bessée, échappez vous parcourir ces lignes éphémères que sont les couloirs de neige. Direction le Pic de Château Renard, la Tête de Sainte Marguerite, la pyramide du Laurichard et le Glacier Noir, fonction des conditions du moment. A pied, à ski ou en raquette selon la saison.

C'est un stage vous initiant à la pratique des couloirs de neige en gravissant deux beaux couloirs de neige et glace au cœur du massif des Ecrins. Vous serez trois stagiaires pour former une cordée autonome sous le regard du guide. Apprendre à cramponner, passer une rimaye, se protéger, évoluer sur ce support, sortir au col, descendre derrière...

Ce stage est accessible à toutes personnes en très bonne condition physique et pratiquant l'alpinisme en autonomie dans un niveau «F» facile à «PD » peu difficile, désirant progresser tout en osant parcourir de beaux couloirs de notre massif des Écrins.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le matin du premier jour à 6h (lieu à définir selon votre provenance)

1^{er} jour : Direction le Queyras avec le couloir de La Baïonnette au Pic de Château Renard ou dans la vallée de Serre-Chevalier (couloir Petit Davin ou Petit Sillon à la Tête de Sainte Marguerite ou couloir à la pyramide de Laurichard au col du Lautaret). A une heure d'approche, ces coins du massif recèlent quelques jolies lignes enneigées pour notre plus grand bonheur.

2^{ème} jour : Couloir Dewèze sur le Glacier Noir (45°/400m, AD+). Au bout du Pré de Mme Carle, tout en haut de la moraine se trouve le Pic Coolidge, un sommet au pied de la face sud des Ecrins. Dans sa face Est nombreux couloirs, dont le Dewèze, première approche en couloir raide dans un cadre haute montagne.

REMARQUE : Le programme est bien sûr indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

Le matin du premier jour à 6h (lieu à définir selon votre provenance. Possibilité d'arriver la veille, au gîte "Moulin Papillon" ou un autre gîte partenaire à 18h00. Les gîtes sont situés en périphérie du Parc National des Ecrins (**Hautes Alpes**). Lors de votre inscription un descriptif d'accès vous sera envoyé par mail avec votre confirmation d'inscription à réception de votre fiche d'inscription et de vos arrhes.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 17h00 à L'Argentière la Bessée. Une dépose à la gare de l'Argentière la Bessée sera possible.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état UIAGM.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ L'HEBERGEMENT

Gîte Moulin papillon, La Pierre d'Oran, La Dormilhosa...Selon les places disponibles au moment de votre inscription

✓ LE GROUPE

De deux à trois personnes maximum par stage pour un guide.

✓ NIVEAU REQUIS

Ce stage est accessible à toutes personnes en très bonne condition physique et pratiquant l'alpinisme en autonomie dans un niveau «F» facile à «PD » peu difficile et/ou ayant déjà pratiqué la cascade de glace, désirant progresser tout en osant parcourir de beaux couloirs de notre massif des Écrins.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à skis (location possible), à pied ou en raquettes à neige (Prêt Ice-fall).

✓ CARTOGRAPHIE DES SECTEURS

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ BIBLIOGRAPHIE

Guide du Haut Dauphiné / François Labande Tome 2

Ascensions en neige et mixte / Sébastien Constant Tome 1

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- **Prêt de chaussures de montagne : Rock and Ice Millet.**
- **Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl: casque, harnais, piolets tractions, crampons.**
- **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- Thermos individuel fournis aux stagiaires.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de l'Argentière les Écrins..
- La bonne humeur des guides Ice-fall.
- Accès WIFI gratuit au gîte.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2025

Tous les week-ends de mai et de juin 2025. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez.

N'hésitez pas à nous contacter : info@ice-fall.com

✓ TARIFS SAISON 2025

STAGE COULOIRS AU PAYS DES ECRINS
2 jours, 1 nuit
En tout compris 750€/personne
(Arrivée la veille 815€)
Sans hébergement 685€/pers

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, les transports inhérents au séjour avec le véhicule du guide, le prêt de l'ensemble du matériel technique individuel : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, **chaussures**, (kit: DVA, pelle, sonde), les raquettes à neige si besoin. Les 1/2 pensions en gîte, les pique-niques des deux jours de montagne, les thermos de thé.

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons, les vivres de course, le matériel de ski de randonnée si besoin, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2025

STAGES GOULOTTES

- Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc, du Tacul, la Tour Ronde, du Chardonnet, du glacier d'Argentière.
- Dates : d'avril à juin 2025.
- Durée: 3 ou 5 jours (2 personnes maxi par stage).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

- Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.
- Dates : toutes les semaines de fin décembre 2024 à mars 2025.
- 3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

LA TETE

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ LE CORPS

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ LES MAINS

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ LES JAMBES

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ LES PIEDS

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ DIVERS

- Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



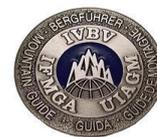
Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ FICHE D'INSCRIPTION STAGE INITIATION COULOIRS 2 JOURS.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postalVille..... Pays
 Tél Dom Portable..... Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
 Pour les séjours à l'étranger.
 N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
 Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE INITIATION COULOIRS, 2 JOURS.

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** **NON**
 Vous arrivez la veille au soir au gîte « Moulin Papillon » à 18h00 **OUI** **NON**

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture En train Heure d'arrivée :

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets Crampons Chaussures Pointure
 Casque Baudrier

PRIX

Formule choisie € X Nbre de personnes €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	<input type="text"/>	€
TOTAL	<input type="text"/>	€
Acompte de 30%	<input type="text"/>	€
Reste dû	<input type="text"/>	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte. Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com