



Goulottes de neige, glace et mixte Chamonix



Stage goulottes de glace au Pays du Mont Blanc, 3 jours.

- Pour individuels et groupes constitués.
- Lieu: France, Haute-Savoie, Chamonix, Mont Blanc du Tacul, Refuge des Cosmiques.
- Niveau: perfectionnement D (Difficile).
- Dates : d'avril à mai 2026 (trois jours).
- Durée: 3 jours.
- Tarifs : 1359 € en tout compris : encadrement, matériel technique individuel, (chaussures, crampons, piolets, harnais, casque), hébergement en refuge en haute montagne, restauration, remontées mécaniques.
- Encadrement: guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 personnes max.



PRESENTATION DU STAGE

Au pied du Mont Blanc culminant à 4810 m ce formidable bassin glaciaire possède un extraordinaire terrain de jeu pour les alpinistes amateurs.

Le départ à la frontale du refuge skis aux pieds, grimper des lignes gelées en haute altitude, avec comme cadre le massif du Mont-blanc, pour le plaisir de se retrouver dans la montagne hivernale, voilà ce que vous offrent les goulottes.

D'un niveau supérieur au stage de cascade de glace, dû à l'engagement, à la longueur, à l'altitude et au froid plus vif, ces stages sont ouverts aux grimpeurs ayant une solide habitude des cascades de glace et qui pratiquent régulièrement la haute montagne.

Les stages se déroulent essentiellement sur le secteur du Mont-blanc du Tacul à plus de 4000 m d'altitude. La multitude de goulottes offertes à proximité du refuge des Cosmiques nous permet de grimper celles qui sont le plus appropriées aux conditions et au niveau des participants.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de neige, glace et mixte Chamonix

✓ PROGRAMME DU STAGE

1^{er} jour : Rendez vous à 7h30 au pied du téléphérique de l'Aiguille du midi pour monter à l'Aiguille (3842 m). Triangle du tacul, goulotte des Allemands ou Pointe Lachenal, goulotte Pelissier. Nuit au refuge des Cosmiques (3611m).

2eme jour : Départ le matin tôt du refuge, Goulotte Valéria IV/4+ (400 m) au Petit Capucin ou Goulotte Gabarrou/Albinoni III/4+ (500 m) au Mt Blanc du Tacul. Retour au refuge des Cosmiques pour une deuxième nuit.

3eme jour : Nous irons grimper une ligne dans le couloir de la passerelle, par ex vent du Dragon II/4+ et du dry.

Retour en vallée, soit par le téléphérique soit par la descente de la Vallée Blanche en ski jusqu'au train du Montenvers ou jusqu'à Chamonix si les conditions d'enneigement le permettent.

REMARQUE : Il est possible d'aller grimper vers la Tour Ronde ou dans le cirque du Maudit. le programme est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

A 7h30 le premier jour du stage devant le téléphérique de l'Aiguille du midi. Pour y parvenir : En voiture : jusqu'à Chamonix sud (www.mappy.fr) En train : de nombreux trains directs depuis Paris s'arrêtent en gare de St Gervais - Le Fayet. Correspondance pour Chamonix. Nous pouvons venir vous chercher devant la gare de Chamonix. Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 18h00 à Chamonix. Une dépose à la gare de Chamonix Mont Blanc sera possible.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ L'HEBERGEMENT

Au refuge des Cosmiques (3611 m) au départ de l'Aiguille du Midi. C'est un refuge très confortable. Attention, pas d'eau potable en refuge, prévoyez d'achetez des bouteilles d'eau minérale (env. 5€/bouteille).

Téléphone : du refuge des Cosmiques : 04 50 54 40 16.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de neige, glace et mixte Chamonix

✓ LE GROUPE

Initiation aux goulottes: 2 personnes par stage maximum.

✓ NIVEAU REQUIS

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en très bonne forme physique, d'un niveau supérieur au stage de cascade de glace, dû à l'engagement, à la longueur, à l'altitude et au froid plus vif, ces stages sont ouverts aux grimpeurs ayant une solide habitude des cascades de glace et qui pratiquent régulièrement la haute montagne.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ LES MARCHES D'APPROCHE

Elles se font toujours à skis (location possible), à pieds ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall), Il n'est pas nécessaire d'être un bon skieur pour se déplacer au pied des goulottes. Dernier jour descente par la Vallée Blanche si tout le monde est à skis et si les conditions le permettent.

✓ CARTOGRAPHIE DES SECTEURS

Tome I: IGN TOP 25, CHAMONIX, 3630 OT

Tome II: IGN TOP 25, St GERVAIS 3531 ET

✓ BIBLIOGRAPHIE

"Chemin de Gel" de François Damilano

"Montagne Passion" de François Damilano & Claude Gardien (édition 97).

"Neige, glace et mixte" de François Damilano (édition 2005).

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ✓ **Prêt de chaussures de montagne Rock and ice Millet.**
- ✓ **Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl: casque, harnais, piolets tractions, crampons.**
- ✓ **Prêt du kit (DVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- ✓ **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- ✓ Thermos fournis aux stagiaires (à remplir par vos soins) (1 thermos/ pers de 0,5l).
- ✓ Nous pouvons faire du covoiturage depuis les Hautes-Alpes.
- ✓ La bonne humeur des guides ice-fall.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement.** Vous devez posséder une telle



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de neige, glace et mixte Chamonix

assurance. Si vous n'en posséder pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2026

Trois jours d'avril à mai. Possibilité de séjour à la carte. Pour des groupes constitués, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

N'hésitez pas à nous contacter : info@ice-fall.com

✓ TARIFS SAISON 2026

STAGE GOULOTTES AU PAYS DU MONT BLANC

3 jours, 2 nuits
En tout compris 1359€

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, les transports inhérents au séjour avec le véhicule du guide, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, chaussures, (kit DVA, pelle, sonde), raquettes à neige. La remontée mécanique de l'Aiguille du Midi A/R, deux 1/2 pensions au refuge des Cosmiques, les pique-niques sauf celui du 1^{er} jour, prêt d'un thermos /pers.

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Le pique nique du 1^{er} jour, les boissons, l'eau en refuge (le thé pour le thermos), les vivres de course, le matériel de ski, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de neige, glace et mixte Chamonix

✓ ICE-FALL C'EST AUSSI DE LA CASCADE DE GLACE, DES COULOIRS

STAGE CASCADE PERFECTIONNEMENT AU PAYS DES ECRINS

-Pour ceux qui veulent se dépasser et faire des croix! Ce séjour permet de faire des cascades entre le 5 et 6ème degré ou des itinéraires d'ampleur: Beating the Retreat, Moby Dick, Colosse de Rhodes...

Formule tout compris.

-Dates : de fin décembre 2025 à mars 2026.

-Stage 3 ou 5 jours. (2 stagiaires maximum par guide, départ à 1 personne avec surcoût)

-Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du glacier blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2026.

Durée: 2 ou 4 jours (2 personnes maxi par stage, sauf stage autonomie).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

-Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies.

Formule tout compris.

-Dates : toutes les semaines de fin décembre 2025 à mars 2026.

-3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription)

-Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de neige, glace et mixte Chamonix

✓ **LE POST-IT MATERIEL**

(Pense-bête à cocher)

○ **LA TETE**

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ **LE CORPS**

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ **LES MAINS**

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ **LES JAMBES**

- Un pantalon de montagne chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ **LES PIEDS**

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ **DIVERS**

- Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Goulottes de neige, glace et mixte Chamonix



FICHE D'INSCRIPTION STAGE GOULOTTE CHAMONIX, 3 JRS.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille.....Pays
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger, à prendre obligatoirement pour le stage goulotte au Pays du Mont Blanc.
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE GOULOTTE CHAMONIX, 3 JRS.

Dates choisies pour votre stage :

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture au RDV ☐ En train ☐ Heure d'arrivée :
Vous arriverez en train en gare de Chamonix Mont Blanc ☐ Heure d'arrivée :

Niveau: courses ou stages effectués :
.....

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure
Casque ☐ Baudrier ☐

PRIX

Formule choisie..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ **OUI vous en possédez une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ **NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation et interruption de séjour 3,5 % du prix du séjour	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	€
TOTAL	€
Acompte de 30%	€
Reste dû	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.
Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com