



Stage couloirs Oisans/Ecrins



Stage couloirs au Pays des Écrins, Objectif Barre Noire, 4 jours.

- Pour individuels et groupes constitués.
- Lieu: France, Hautes-Alpes, Massif des Écrins, Villar d'Arène, Glacier Blanc, Couloir de Barre Noire, Barre des Ecrins.
- Niveau: perfectionnement D (Difficile).
- Dates: départ tous les jours de mai à juillet 2026.
- Durée: 4 jours.
- Tarif: 1745€ en tout compris : encadrement, (matériel technique individuel, chaussures, crampons, piolets, harnais, casque), hébergement, restauration.
- Encadrement: guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 personnes max.



PRESENTATION DU STAGE

Au départ de Villar d'Arène entre Isère et Hautes-Alpes, échappez vous au cœur du massif des Écrins pendant quatre jours. Le couloir nord de Barre Noire et l'ascension du Dôme à 4015m ou de la Barre des Écrins à 4102m resteront les moments forts de ce stage.

Un des points culminant du massif des Ecrins, le Dôme est le 4000m local. De nombreux alpinistes sont attirés par les Ecrins, mais y arriver par le couloir nord de Barre Noire reste un grand moment d'alpinisme.

Ce stage est accessible à toutes personnes ayant déjà pratiqué l'alpinisme en autonomie dans un niveau « Peu difficile » et désirant progresser tout en osant parcourir de beaux couloirs de notre massif des Écrins.

D'un niveau supérieur au stage de cascade de glace, dû à l'engagement, à la longueur, à l'altitude et au froid plus vif, ces stages sont ouverts aux grimpeurs ayant une expérience de la cascade de glace et qui pratiquent régulièrement la haute montagne.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 16 h devant le gîte du Pas de l'Âne juste avant le pont d'Arsine.

1^{er} jour : Rendez-vous devant le gîte du pas de l'Ane à 16h, vérification du matériel et montée au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (1h30) de marche. Nuit au refuge.

2eme jour : Couloir nord-est de la Brèche Cordier, 450 m AD / 50°. Culminant à 3463 m entre le Pic du Glacier Blanc et le Pic de Neige Cordier, ce beau couloir nous donne accès au versant Glacier Blanc face à la Barre des Écrins. Descente et nuit au refuge des Écrins (3170 m).

3eme jour : Couloir de Barre Noire, 300 m AD / 50°, la sortie au soleil à la Brèche des Écrins (3661 m) réserve une vue magnifique sur les faces nord du glacier noir. Possibilité d'ascension du Dôme des Écrins (4015 m) ou de la Barre des Ecrins (4102m) selon la forme et le niveau des participants. Retour au refuge des Écrins par la voie normale et nuit au refuge.

4eme jour : Couloir sud de Roche Paillon, 450 m PD+ / 45°, ce sommet culminant à 3636 m nous permet d'enchaîner sur la traversée menant à Roche Emile Pic puis la descente par la Plate des Agneaux pour rejoindre le refuge de l'Alpe de Villar d'Arène et aboutir dans la vallée.

REMARQUE : Il est possible d'aller grimper vers les Agneaux ou le pic d'Arsine. le programme est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

A 16h00 le premier jour du stage devant le gîte du Pas de l'Âne juste avant le pont d'Arsine. Pour y parvenir : En voiture : jusqu'à Villar d'Arène (www.mappy.fr) En train : jusqu'à la gare de l'Argentière la Bessée. Nous pouvons venir vous chercher devant la gare de l'Argentière les Écrins.

Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 17h00 au pont d'Arsine. Une dépose à la gare de l'Argentière la Bessée sera possible.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état UIAGM.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ **LES HEBERGEMENTS**

Ce sont des refuges confortables. Prévoir les vivres de courses en quantités suffisantes pour les quatre jours.

- ✓ Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (2077 m) : 04 76 79 94 66.
- ✓ Refuge des Écrins (3170 m) : 04 92 23 46 66.

✓ **LE GROUPE**

Perfectionnement : 2 personnes par stage maximum.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique, d'un niveau supérieur au stage de cascade de glace, dû à l'engagement, à la longueur, à l'altitude et au froid plus vif, ces stages sont ouverts aux grimpeurs ayant une expérience des cascades de glace et qui pratiquent régulièrement la haute montagne. Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **LES MARCHES D'APPROCHE**

Elles se font toujours à skis (location possible), à pied ou en raquettes à neige (prêt Ice-fall).

✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ **BIBLIOGRAPHIE**

Guide du Haut Dauphiné / François Labande Tome 2
Ascensions en neige et mixte / Sébastien Constant Tome 1
Ecrins 4102m / 7 voies pour le Dôme et la Barre / Jean René Minelli



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- **Prêt de chaussures de montagne : Rock and Ice Millet.**
- **Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons, longues...**
- **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- Thermos individuel prêté aux stagiaires (thé en sus).
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare SNCF de l'Argentière les Écrins..
- La bonne humeur des guides Ice-fall.

✓ HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Possibilité d'arriver la veille au **Pays des Écrins**, covoiturage possible avec le guide.

Nous pouvons venir vous chercher à l'arrivée de votre train si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter tél. (33) 06 51 30 51 21.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement.** Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2026

Départ tous les jours de mai à juillet 2026. Possibilité de séjour à la carte. Pour des groupes constitués, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

N'hésitez pas à nous contacter : info@ice-fall.com



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ TARIFS SAISON 2026

STAGE COULOIRS AU PAYS DES ECRINS 4 jours, 3 nuits

En tout compris	1745 €
Arrivée la veille au Pays des Ecrins, ½ pension	1810 €

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état UIAGM, les transports inhérents au séjour avec le véhicule du guide, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, **chaussures**, (kit DVA, pelle, sonde), les raquettes à neige si besoin. Les ½ pensions en refuges, les pique-niques sauf le pique nique du 1er jour du rendez vous, le prêt d'un thermos 0,5l/pers.

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons, le thé en refuge, les vivres de course, le pique nique du 1er jour du rendez vous, le matériel de ski de rando si besoin, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.
Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2026

STAGE CASCADE PERFECTIONNEMENT AU PAYS DES ECRINS

- Pour ceux qui veulent se dépasser et faire des croix! Ce séjour permet de faire des cascades entre le 5 et 6ème degré ou des itinéraires d'ampleur: Beating the Retreat, Moby Dick, Colosse de Rhodes... Formule tout compris.
- Dates : de fin décembre 2025 à mars 2026.
- Stage 3 ou 5 jours. (2 stagiaires maximum par guide, départ à 1 personne avec surcoût)
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES GOULOTTES

- Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc du Tacul, de la Tour Ronde, du Chardonnet, du glacier d'Argentière.
- Dates : d'avril à juin 2026.
- Durée: 3 ou 5 jours (2 personnes maxi par stage)
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

- Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.
- Dates : toutes les semaines de fin décembre 2025 à mars 2026.
- 3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription)
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus-05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

- **LA TETE**
 - Une paire de lunettes de soleil
 - Un bonnet ou cagoule
 - Un casque (prêt possible) et une lampe frontale
- **LE CORPS**
 - Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
 - Une veste en fourrure polaire et un pull-over
 - Carline ou sous-pulls de rechange
 - Une veste Gore-tex ou anorak chaud
 - Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
 - Sous-vêtements de rechange
- **LES MAINS**
 - Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
 - Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
 - Deux piolets techniques cascade (prêt possible)
- **LES JAMBES**
 - Un pantalon de montagne chaud
 - Sur - pantalon léger type Gore-tex
 - Une paire de guêtres (conseillée)
- **LES PIEDS**
 - Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
 - Chaussettes de rechange
 - Une paire de crampons rigides (prêt possible)
- **DIVERS**
 - Un Thermo acier, couteau,
 - Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
 - Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
 - Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
 - Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK ", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus-05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins



FICHE D'INSCRIPTION STAGE COULOIRS Perfectionnement 4 JOURS.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille.....Pays.....
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger, à prendre obligatoirement pour le stage goulotte au Pays du Mont Blanc.
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:.....

VOTRE SEJOUR : STAGES COULOIRS perfectionnement 4 JOURS.

Dates choisies pour votre stage :

Mode de transport : Vous arriverez en voiture au RDV à Villar d'Arène à 16h00



En train à l'Argentière la Bessée pour un covoiturage avec le guide



Heure d'arrivée :

Niveau: courses ou stages effectués :
.....

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure
Casque ☐ Baudrier ☐

PRIX

Formule choisie € X Nbre de personnes €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour		€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour		€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour		€
TOTAL		€
Acompte de 30%		€
Reste dû		€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte. Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus-05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com

