

Stage couloirs Oisans/Ecrins



Stage couloirs au Pays des Écrins, Objectif Coup de Sabre, 3 jours avec bivouac sur le glacier noir.

- Pour individuels et groupes constitués.
- Lieu: France, Hautes-Alpes, Massif des Écrins, Combe du Laurichard, couloir du Coup de Sabre, Glacier Noir.
- Niveau: Difficile, D.
- Dates: trois jours sur demande d'avril à juin 2026.
- Durée: 3 jours du samedi au dimanche.
- Tarif : 1399 € en tout compris : encadrement, matériel technique individuel (chaussures, crampons, piolets, harnais, casque), hébergement, restauration.
- Encadrement: guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 personnes max.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Au départ de L'Argentière La Bessée, échappez vous au cœur du massif des Écrins pendant trois jours. Direction la combe du Laurichard pour vérifier les acquis et couloir nord du Coup de Sabre sur le Glacier Noir avec un bivouac sur le glacier Noir. A pied, à ski ou en raquette selon la saison pénétrez dans ce sanctuaire sauvage du Glacier Noir au pied des plus belles faces nord des Écrins.

Ici, pas de refuge. La montagne prend tous son sens lorsqu'on pénètre sur le Glacier Noir. Des faces de plus 1000m de hauteur nous obligent à se tordre le cou pour voir leurs sommets. Et au milieu, quelques couloirs rayent ces faces laissant imaginer des ascensions rapides et esthétiques.

Ce stage est accessible à toutes personnes en très bonne condition physique et pratiquant l'alpinisme en autonomie dans un niveau « Assez difficile », désirant progresser tout en osant parcourir de beaux couloirs de notre massif des Écrins.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

D'un niveau supérieur au stage de cascade de glace, dû à l'engagement, à la longueur, à l'altitude et au froid plus vif, ces stages sont ouverts aux grimpeurs ayant une expérience de la cascade de glace et qui pratiquent régulièrement la haute montagne.

✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : à 6h le matin du premier jour (lieu à définir selon votre provenance)

1^{er} jour : Couloir de Laurichard (2772 m), 200 m, AD+/55°. Une première incursion en montagne pour s'acclimater et vérifier le niveau de chacun des participants. Vue imprenable sur la Barre des Ecrins.

2^{ème} jour : Approche et bivouac. Préparation du matériel, sacs à dos, tente, duvet, réchaud, nourriture. Quasi 1000m de dénivelé positif pour rejoindre la base du couloir. Perdu au milieu de cette immensité, nous poserons notre tente pour la nuit sur un replat sablonneux. Contemplation et préparation du repas. Faire fondre de la neige pour faire de l'eau et cuisinez un bon plat Lyophilisé. Nous serons assisté d'une quatrième personne qui nous servira de porteur pour le retour. En effet, le matin nous partirons tôt, à la lueur de la frontale pendant que notre assistant redescendra toute le matériel de bivouac à la voiture, nous éviteras ainsi d'être trop lourdement chargé.

3^{ème} jour : Couloir nord du Coup de Sabre (3494 m) 600 m, D-/60°. Le fameux Coup de Sabre, si convoité par les alpinistes que nous sommes pour son esthétisme. La descente par le versant opposé sur le refuge du Sélé nous fera accomplir une boucle royale.

REMARQUE

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

A 6h le matin du premier jour (lieu à définir selon votre provenance). Possibilité d'arriver la veille, au gîte "Moulin Papillon" ou un autre gîte partenaire à 18h00 selon les places disponibles au moment de votre inscription.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 18h00 à L'Argentière la Bessée. Une dépose à la gare de l'Argentière la Bessée sera possible.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état, UIAGM.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade, des couloirs et goulottes. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ **LE GROUPE**

Perfectionnement: 2 personnes par stage maximum.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en très bonne forme physique, d'un niveau supérieur au stage de cascade de glace, dû à l'engagement, à la longueur, à l'altitude et au froid plus vif, ces stages sont ouverts aux grimpeurs ayant une expérience des cascades de glace et qui pratiquent régulièrement la haute montagne.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **L'HEBERGEMENT**

Gîte le Moulin Papillon à l'Argentière ou un autre gîte selon les places disponibles

Nous pouvons venir vous chercher à l'arrivée de votre train si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter tél. (33) 06 51 30 51 21.

✓ **LES MARCHES D'APPROCHE**

Elles se font toujours à skis (location possible), à pied ou en raquettes à neige (Prêt Ice-fall).

✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ **BIBLIOGRAPHIE**

Guide du Haut Dauphiné / François Labande Tome 2

Ascensions en neige et mixte / Sébastien Constant Tome 1

✓ **LES AVANTAGES ICE-FALL**

- **Prêt de chaussures de montagne : Rock and Ice Millet.**
- **Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl: casque, harnais, piolets tractions, crampons.**
- **Mise à disposition du matériel de bivouac, tente, réchaud, duvet, matelas mousse.**
- **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- Thermos individuel fournis aux stagiaires.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de l'Argentière les Écrins..
- La bonne humeur des guides Ice-fall.
- Accès WIFI gratuit au gîte.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2026

Deux jours, sur demande d'avril à juin 2026 fonction des conditions. Possibilité de séjour à la carte. Pour les groupes constitués, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter : info@ice-fall.com

✓ TARIFS SAISON 2026

STAGE COULOIRS AU PAYS DES ECRINS
Objectif Coup de Sabre
3 jours, 2 nuits dont 1 nuit en bivouac
En tout compris 1399€/personne

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, les transports inhérents au séjour avec le véhicule du guide, le prêt de l'ensemble du matériel technique : piolets techniques, crampons, harnais, casque, cordes, **chaussures**, (kit: DVA, pelle, sonde), les raquettes à neige si besoin. La 1/2 pension en gîte, le matériel de bivouac pour la deuxième nuit, les pique-niques des trois jours de montagne, les thermos de thé.

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons, les vivres de course, **le matériel de ski de rando**, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2026

STAGES GOULOTTES

- Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc du Tacul, de la Tour Ronde, du Chardonnet, du glacier d'Argentière.
- Dates : d'avril à juin 2026.
- Durée : 3 ou 5 jours (2 personnes maxi par stage)
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

- Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.
- Dates : toutes les semaines de fin décembre 2025 à mars 2026.
- 3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

○ LA TÊTE

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)
- Une lampe frontale chargée

○ LE CORPS

- Un sac à dos d'alpinisme avec porte ski et porte piolet (40 à 50 l)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex et une doudoune en plume de préférence
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ LES MAINS

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Deux piolets techniques cascade (prêt possible)

○ LES JAMBES

- Un pantalon de montagne chaud
- Un collant thermique
- Sur - pantalon léger type Gore-tex
- Une paire de guêtres (conseillée)

○ LES PIEDS

- Une paire de chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons rigides (prêt possible)

○ DIVERS

- Un Thermo acier, couteau, Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules,
- Pansements, aspirine, Arnica, Crème pour les mains etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

○ BIVOUAC (Si vous ne possédez pas ce matériel nous pourrions vous le mettre à disposition)

- Un matelas mousse ou gonflant
- Un duvet chaud (-10° minimum confort)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

REMARQUES

Prêt et test du matériel technique : Petzl : Piolets "NOMIC", "QUARK", Crampons, "DART", "DART TWIN" ou "LYNX", casques "Elios", harnais "Corax" ou "Adjama", chaussures "Rock&ice" de Millet ou « TopIce » de Salomon



FICHE D'INSCRIPTION STAGE COULOIRS OBJECTIF COUP DE SABRE.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postalVille.....Pays
 Tél Dom Portable..... Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
 Pour les séjours à l'étranger.
 N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
 Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE COULOIRS OBJECTIF COUP DE SABRE, 3 JOURS AVEC BIVOUAC

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** ☐ **NON** ☐
 Vous arrivez le vendredi soir au gîte « Moulin Papillon » à 18h00 **OUI** ☐ **NON** ☐

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture ☐ En train ☐ Heure d'arrivée :

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure
 Casque ☐ Baudrier ☐

PRIX

Formule choisie € X Nbre de personnes €

Assurances (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ **OUI vous en possédez une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ **NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour €

2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour €

Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que



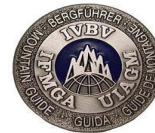
Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com



Stage couloirs Oisans/Ecrins

durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com

www.ice-fall.com