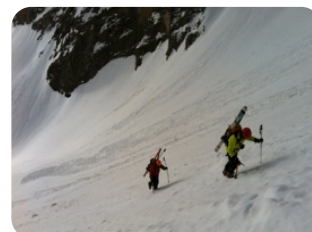


Ski de randonnée



Tour de la Meije en ski de randonnée, 5 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : France, massif de l'Oisans, entre Vénéon et Romanche.
- Niveau** : Très bon skieur sachant évoluer en toute neige et pouvant faire des étapes de 1400m de dénivelée positif/jour, notion de cramponnage indispensable.
- Dates** : De mi-mars à début mai 2026 (selon ouverture des refuges).
- Durée** : Cinq jours.
- Tarifs** : 1679€ en tout compris : encadrement, prêt du matériel technique individuelle, (crampons, piolets, harnais, casque), matériel collectif de sécurité, les ½ pensions en refuges, les pique-niques (sauf J1).
- Encadrement** : guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 2 personnes minimum et maximum.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Le tour de la Meije à ski de randonnée, la haute montagne à l'état pur. Quatre journées immergés autour et au pied de la reine Meije. Conquis en 1877 par Boileau de Castelnau et Pierre Gaspard père et fils, culminant à 3982 m.

Le tour de la Meije à skis est impressionnant et inoubliable pour les skieurs alpinistes. C'est sans doute un des tours les plus Alpins que l'on puisse pratiquer. La descente finale par le Glacier de l'homme est simplement fabuleuse !

Autour de la Reine Meije, les refuges de Chamoissière, du Pavé, d'Adèle Planchard, du Promontoire et de l'Aigle sont de véritables « nids » douilletts à la vue incomparable.

Ce tour de la Meije s'effectue au départ de Villard D'Arène, dans les Hautes Alpes. Le temps d'un raid d'exception à ski alpinisme de cinq jours pour s'évader et faire le plein de sensations.

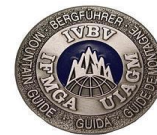


Ice-Fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Ski de randonnée

✓ PROGRAMME DU STAGE

Jour 1 : Première journée de mise en jambe depuis le village de Villar d'Arène, au pied du col exactement. Nous remontons la Romanche, direction le refuge de Chamoissière. Nous y déposons quelques affaires pour s'alléger. Objectif le Pic de Chamoissière à 3095m. Journée « test », afin de reprendre des sensations avant l'exigence du tour de la Meije.

Dénivelée positive : 1350m. Dénivelée négative : de 1000m.

Jour 2 : Deuxième journée, nous remontons vers le pont de Valfourche: le lieu est magnifique, pratiquement plat, là où la Romanche dessine de longs méandres. Puis nous laissons à droite la bifurcation pour le Pavé afin de prendre de l'altitude par le glacier de Platte des Agneaux et arriver enfin au refuge Adèle Planchard à 3169m d'altitude.

Dénivelé positif de 1200m pour une dizaine de kilomètres.

Jour 3 : En route pour le sommet de la Grande Ruine à ski (3765m), puis passage par la Casse déserte, belle descente sur le refuge du Chatelleret. Itinéraire de ski alpinisme où les crampons sont indispensables, descente en rappel ski sur le dos... puis du super ski dans de grands espaces jusqu'au refuge du Chatelleret. Petite pause pique nique en contemplant la face sud de la Meije puis longue remontée jusqu'au refuge du Promontoire où nous passons la nuit.

Dénivelée positive : 1500m. Dénivelée négative : de 1000m.

Jour 4 : C'est très tôt, aux premières lueurs de l'aube, que nous partons pour cette quatrième journée. Cette journée est alpine, très peu de descente à ski, plutôt de la montée, du cramponnage avec utilisation du piolet et de la corde. Un enchantement d'alpinisme.

La montée à la Brèche de la Meije (3357m), commence par une courte remontée à peaux de phoques, puis ski sur le sac et crampons aux pieds pour gravir le petit couloir et déboucher à la brèche de la Meije. Souvent ici, l'air est vif, la pause est de courte durée pour ne pas se refroidir trop. Un grand rappel de 50m nous dépose sur le glacier en pleine face nord de la Meije. Un peu de glisse sous la face Nord de la Meije, nous remettons les peaux pour une remontée abrupte et à nouveau une descente jusqu'au fameux « Serret du Savon ». Crampons, corde et piolets sont de la partie pour gravir ce beau couloir exigeant qui nous amène au soleil. Et là ! Au bout du plat, se trouve le nouveau refuge de l'Aigle (3450m). Nuit au refuge de l'Aigle.

Dénivelée positive : 1300m. Dénivelée négative : 250m

Jour 5 : Dernier jour en commençant par une petite remontée du glacier à la lueur de la frontale. Nous posons les skis à la rimaye et entamons l'ascension de la Meije Orientale jusqu'à 3890m d'altitude. Course d'alpinisme en aller retour pour savourer ce magnifique sommet. La suite de la descente va faire mal aux cuisses avec ces 1800m de descente jusqu'à Villar d'Arène par le glacier de l'Homme.

Dénivelée positive : 500m. Dénivelée négative : 2200m

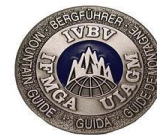


Ice-Fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Ski de randonnée

Rendez-vous: le premier jour du séjour à 7h00 au village de Villard d'Arene. Il est possible d'arriver la veille sur réservation.

REMARQUE : Il est possible d'aller skier sur d'autres itinéraires. Le programme est donné à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ **NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !**

A 7h00 le premier jour au village de Villard d'Arene. Il est possible d'arriver la veille sur L'Argentière La Bessée et de passer la nuit en gîte à l'Argentière la Bessée.

✓ **DISPERSION**

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 15h00 à la Grave. Une dépose à la gare de Briançon ou de l'Argentière la Bessée sera possible.

✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade, du ski et de la montagne. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ **LES HEBERGEMENTS**

- Les refuges sont confortables et l'accueil des gardiens est chaleureux.

*[Refuge Adele Planchard](#)

*[Refuge du Promontoire](#)

*[Refuge de l'Aigle](#)

✓ **LE GROUPE**

Deux personnes minimum et maximum par guide.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en très bonne forme physique, ce stage est accessible aux bons skieurs sachant évoluer en toutes neiges et ayant déjà une expérience de l'alpinisme (cramponnage) et pouvant faire des étapes de 1200m de dénivelée positif/jour. L'objectif de ce séjour est de réaliser le tour de la Meije en évoluant à plus de 3000m d'altitude.

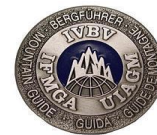


Ice-Fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Ski de randonnée

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ✓ Un vrai séjour en tout compris
- ✓ Prêt et test du matériel technique Petzl
- ✓ Prêt du triptyque: DVA, pelle, sonde.
- ✓ Un cadeau aux couleurs d'ALPInéo offert
- ✓ Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de l'Argentière les Écrins.
- ✓ Thermos fournis aux stagiaires.
- ✓ La bonne humeur des guides Ice-fall.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2026

De mi-mars à début mai 2026 (selon ouverture des refuges).

N'hésitez pas à nous contacter : info@ALPInéo.com

✓ TARIFS SAISON 2026

STAGE SKI DE RANDONNEE TOUR DE LA MEIJE
Tarif par personne en tout compris : 1679€

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, les transports inhérents au séjour avec le véhicule du guide, le prêt de l'ensemble du matériel individuel de sécurité (kit: DVA, pelle, sonde),

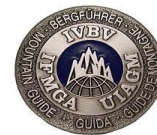


Ice-Fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Ski de randonnée

crampons, piolets, harnais, casques, mousquetons. Les 1/2 pensions en refuges, les pique-niques sauf celui du 1^{er} jour.

✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le pique nique du premier jour, les boissons, l'eau et le thé en refuge, les vivres de course, le petit déjeuner du premier jour, le matériel de ski, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend".

Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais. Ou plus simplement par courriel à : info@ALPIneo.com.

✓ **Ice-Fall pour la cascade de glace, les goulottes & couloirs**

STAGES GOULOTTES

- Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc, Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentière.
- Dates : d'avril à juin 2026.
- Durée: 2, 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

- Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.
- Dates : toutes les semaines de fin décembre 2025 à mars 2026.
- 3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription)
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-Fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Ski de randonnée

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

○ LA TÊTE

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (prêt possible)

○ LE CORPS

- Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- Sous-vêtements de rechange

○ LES MAINS

- Deux paires de gants chauds et une paire de moufles
- Une paire de bâtons de ski
- Un piolet léger de ski alpinisme (prêt possible)

○ LES JAMBES

- Un pantalon de ski ou collant chaud
- Sur - pantalon léger type Gore-tex

○ LES PIEDS

- Une paire de chaussures de ski de randonnée (location possible)
- Une paire de ski de randonnée avec peaux, couteaux (location possible)
- Chaussettes de rechange
- Une paire de crampons léger (prêt possible)

○ DIVERS

- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde)



Ice-Fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Ski de randonnée



FICHE D'INSCRIPTION SKI DE RANDONNÉE TOUR DE LA MEIJE CINQ JOURS

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille.....Pays.....
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger, à prendre obligatoirement pour le stage goulotte au Pays du Mont Blanc.
N° carte d'identité:..... Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : Raid itinérant 5 jours SKI ALPINISME TOUR DE LA MEIJE

Dates choisies pour votre stage :

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en voiture au RDV le matin à 8h00 ☐
Vous arriverez la veille au soir en voiture ☐ En train ☐ Heure d'arrivée :
Vous désirez une 1/2 pension en gîte supplémentaire ☐

Niveau: courses ou stages effectués :

Location de matériel pour les 5 jours, en sus du tarif, (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Ski de randonnée, peaux, couteaux, bâtons (140€)..... ☐ Chaussures seules (52€) ☐ Pointure

Niveau: courses ou stages effectués :

PRIX

Formule choisie (la veille, le matin ou sans hébergement)..... €
Location matériel €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ OUI vous en possédez une, merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation et interruption de séjour 3,5 % du prix du séjour		€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour		€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour		€
TOTAL		€
Acompte de 30%		€
Reste dû		€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“J’ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-Fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

