



BEN NEVIS, Neige, glace & mixte Ecosais.



Escalade mixte en Ecosse, Ben Nevis.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : Ecosse, Ben Nevis, Fort William
- Niveau** : confirmé.
- Dates** : de février à mi-avril
- Durée** : 8 jours, dates à définir.
- Tarif** : 2850€ en tout compris (hors aérien) : encadrement, matériel technique individuel, hébergement, restauration,
- Encadrement** : un guide de haute montagne pour un groupe de 2 personnes max.

✓ **PRESENTATION DU STAGE**

L'Ecosse regorge de bien des merveilles et le Ben Nevis (« Le Malveillant ») en fait parti ! Il en est le point culminant du haut de ses 1344 m d'altitude !

Situé à proximité de Fort William, il appartient aux monts Grampians dans les Highlands.

Le climat si particulier a fait d'une Ben Nevis une destination incontournable pour qui aime le terrain mixte en conditions... extrêmes !

Prisé l'été par son sentier à l'ouest, il l'est également l'hiver par ses parois au Nord et à l'Est à l'escalade mixte typique !

Pour ce séjour nous poserons le camp de base dans le confortable mais rustique refuge CIC Hut, situé au pied de la face Est, atteignable après 3h00 d'approche. Refuge non gardé mais avec tout le confort nécessaire, au groupe de faire parler ces talents de cuisinier !

Ce stage s'adresse à des grimpeurs sur glace confirmés ayant une bonne habitude du terrain mixte (neige, glace, rocher) et de la montagne. La difficulté de ce séjour réside le plus souvent sur les conditions climatiques qui peuvent être tempétueuses.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



BEN NEVIS, Neige, glace & mixte Ecosais.

Une solide expérience, des vêtements technique adaptés, un moral d'acier, une tenue étanche, des câblés et excentriques, un masque, seront les outils indispensables à qui souhaitent se frotter au BEN NEVIS en notre compagnie !

✓ **PROGRAMME DU STAGE**

Rendez-vous : le premier jour du séjour, le samedi, soit à 12h00 à l'aéroport de Glasgow, soit en fin de journée dans le B&B à Fort-William.

Le but de ce stage est de découvrir une ambiance mixte par excellence, le mixte écossais !

SAMEDI : Accueil à 12h00 à l'aéroport de Glasgow ou directement au B&B de Fort-William. Transfert en bus ou en train sur la ville de Fort-William, au pied du Ben Nevis, depuis Glasgow (ou Edimbourg pour ceux qui le veulent). L'après midi sera consacré aux courses pour les nuits au refuge CIC hut ainsi qu'à la préparation des sacs pour le lendemain. Diner en ville et nuit dans un B&B à Fort-William.

DIMANCHE : 8h30 taxi transfert à l'attaque du sentier de montée au CIC hut. Installation au refuge et, si le timing le permet, première après-midi de grimpe au Ben pour prendre connaissance dans ce terrain si particulier, exemple : ligne SW Ridge à Douglas Boulder, Vanishing Gully à Tower Ridge, Glover's Chimney.

Du LUNDI au JEUDI : grimpe tous les jours au Ben Nevis. Programme à définir sur le moment suivants les conditions, les envies, la météo, etc : Orion direct, Point Five, NE Buttress, Minus route, Zero Gully, Tower Ridge ou autres.

VENDREDI : grimpe en matinée si le timing le permet. L'après midi, pliage et rangement des affaires et descente en vallée. Taxi transfert à 16h30 pour le B&B. Diner en ville, nuit à Fort-William.

SAMEDI : 7h30, transfert pour l'aéroport de Glasgow en matinée. A 12h00, séparation du groupe.

Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites d'Ecosse (Glencoe et ailleurs) et de grimper toujours de nouvelles lignes. Toutefois lors d'un retour en vallée un surcoût sera à envisager pour adapter au mieux le séjour : location d'un véhicule, frais d'essence ainsi que pour les nuits supplémentaires dans un B&B en vallée (non comptées dans le séjour initial), à se partager avec les participants.

✓ **NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !**

A l'aéroport de Glasgow ou dans le B&B de Fort-William, suivant les heures d'arrivée des uns et des autres.

✓ **DISPERSION**

Le dernier jour du stage, le samedi, séparation du groupe soit à Fort William, soit à l'aéroport de Glasgow. Possibilité de se séparer la veille suivant les horaires d'avions des uns et des autres.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



BEN NEVIS,
Neige, glace & mixte Ecosais.

✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser.

✓ **LE GROUPE**

2 stagiaires maximum par guide.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et d'avoir un niveau confirmé dans la pratique de la cascade de glace, et l'alpinisme.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **LES AVANTAGES ICE-FALL**

- ❖ **Formule tout compris (sauf aérien et certains transferts)**
- ❖ **Prêt de chaussures de cascade de glace: Rock and Ice Millet.**
- ❖ **Prêt et test du matériel individuel de cascade Petzl : casque, harnais, piolets tractions, crampons de cascade de glace, porte broches, longe CONNECT ADJUST, Réverso, mousquetons.**
- ❖ **Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde) et raquettes à neige si besoin.**
- ❖ **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- ❖ **Les photos de vos exploits offertes.**
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud.
- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall ;-) !

✓ **LES MARCHES D'APPROCHE**

Elles se font toujours à pieds, cela peut aller de 20 minutes à 2h00 selon les sites et les conditions. Comptez 3h00 pour la montée en refuge CIC Hut. **N'hésitez pas à emmener vos bâtons télescopiques.**

✓ **HEBERGEMENT ET RESTAURATION**

A Fort-William, hébergement au BANK STRETT LODGE : <http://www.bankstreetlodge.co.uk/>. Restauration dans Fort-William.

AU Ben Nevis, nous serons hébergés au pied de la face NE, dans le célèbre CIC Hut. 12 places, avec un séchoir, électricité en gestion libre. <http://www.smc.org.uk/huts/cic>



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



BEN NEVIS,
Neige, glace & mixte Ecosais.

✓ **ASSURANCE**

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement.** Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ **DATE DU STAGE**

Entre février et mi-avril, à définir suivant les disponibilités au refuge.

✓ **TARIFS SAISON 2026**

STAGE BEN NEVIS
(8 jours)

En tout compris*2850 €/pers
Hors aérien individuel.

✓ ***LE PRIX COMPREND**

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le transport A/R du B&B de Fort-William au départ du sentier d'approche du CIC hut, le prêt de l'ensemble du matériel technique individuel, hébergement et restauration au refuge, (sauf premier et dernier jour)

✓ ***LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le billet d'avion individuel, les transferts de l'aéroport à Fort-William et vice-versa, les repas le premier jour et le dernier jour à Fort Williams, les boissons, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



BEN NEVIS, Neige, glace & mixte Ecosais.

Remarques

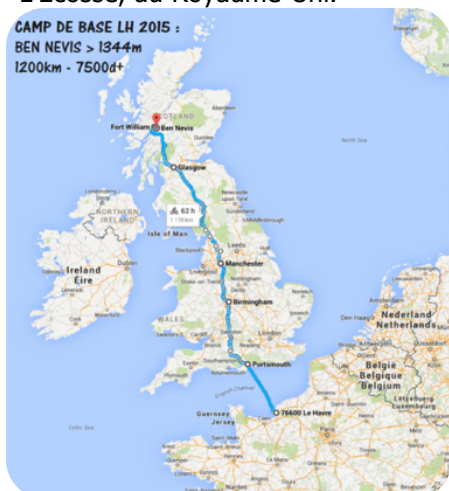
Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différents sites d'Ecosse (Glencoe et ailleurs) et de grimper toujours de nouvelles lignes. Toutefois lors d'un retour en vallée un surcoût sera à envisager pour adapter au mieux le séjour : location d'un véhicule, frais d'essence ainsi que pour les nuits supplémentaires dans un B&B en vallée (non comptées dans le séjour initial), à se partager avec les participants.

✓ CONTACT

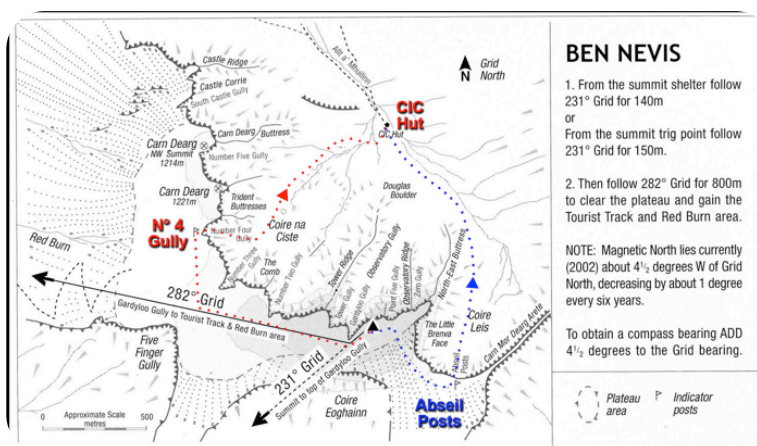
Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur Tel: 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.

✓ SITUATION ET LIEUX DE PRATIQUE

L'Ecosse, au Royaume-Uni.



Ben Nevis



✓ BIBLIOGRAPHIE

« Ben Nevis », neige, glace et mixte. « Les plus belles voies », Godefroy Perroux,
« BEN NEVIS », Rock & Ice climbs, Scottish Mountaineering Club,



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



**BEN NEVIS,
Neige, glace & mixte Ecosais.**

« Scottish Winter Climbs », , Scottish Mountaineering Club

✓ **ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2026**

STAGES GOULOTTES

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentiere...).

Dates : d'avril à juin 2026.

Durée : 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES COULOIRS

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du glacier blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2026.

Durée : 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules stages 2 ou 5 jours sont idéales pour tous

Dates : de décembre 2025 à février 2026.

Durée : 2 ou 5 jours (2 personnes max/guide).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



BEN NEVIS,
Neige, glace & mixte Ecosais.

LE POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)

- **LA TETE**
 - Une paire de lunettes de soleil & masque
 - Un bonnet & cagoule & tour de cou
 - Un casque (prêt possible)
- **LE CORPS**
 - Un gros sac à dos de portage pour la montée et descente au refuge (80/100L)
 - Un petit sac à dos (25 à 30 l) avec protection pluie
 - 3 premières couches (1 montée/descente, 1 grimpe carline manche longue, 1 soir)
 - Une polaire
 - Une veste en fourrure polaire/softschell
 - Grosse doudoune montagne
 - Une veste Gore-tex impéarmabilisée
 - Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
- **LES MAINS**
 - 3/4 paires de gants moyens, étanches
 - 1 paire de gros gants chauds
 - Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
 - Deux piolets techniques cascade (prêt possible), type Quark.
- **LES JAMBES**
 - Un collant thermique
 - Un pantalon de montagne chaud & un pantalon/short pour le soir
 - Sur - pantalon étanche type Gore-tex
 - Une paire de guêtres (conseillée)
- **LES PIEDS**
 - Une paire de chaussette pour montée/descendre du refuge
 - Une paire pour le soir au refuge
 - 2/3 paires de chaussettes chaudes pour la grimpe
 - Chaussures chaudes et rigides (prêt possible)
 - Une paire de crampons bi-pointe rigides (prêt possible)
- **DIVERS**
 - Un parapluie ☺ ou poncho, bougies (2/pers), frontale
 - Un thermos (un pour le groupe, guidos), gourde, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, petite serviette (B&B Fortwilliam, refuge), lingette pour refuge
 - Duvet avec fermeture éclair, sac à viande, oreiller gonflable
 - Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules, boules Quies, Arnica...
 - Kit DVA : Arva, pelle, sonde.



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com



BEN NEVIS,
Neige, glace & mixte Ecosais.

✓ **FICHE D'INSCRIPTION STAGE MIXTE BEN NEVIS.**

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille..... Pays
Tél Dom Portable..... Courriel
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
Pour les séjours à l'étranger,
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE MIXTE BEN NEVIS

Dates choisies pour votre stage : Hébergement **OUI** ☐ **NON** ☐

Logistique Mode de transport : Vous arriverez en avion ☐ Vous arriverez la veille au soir ☐ Le matin ☐ Heure d'arrivée :

Niveau: courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolets ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure
Casque ☐ Baudrier ☐ Kit DVA ☐

PRIX

Formule choisie (la veille, le matin avec ou sans petit dej)..... €

Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ **OUI vous en possédez une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ **NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour €
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour €
Multirisque (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour €

TOTAL €
Acompte de 30% €
Reste dû €

Chèque d'acompte l'ordre d'Ice-fall.com.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause. Mon état de santé ne présente aucune contre-indication à la pratique des activités de montagne"

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@ice-fall.com - www.ice-fall.com

