

## « Multi activités des sports d'hiver »



## « Cascade de glace et ski de randonnée » Pays des Ecrins, 5 jours.

- **Pour** individuels et groupes constitués.
- **Lieu:** France, Hautes-Alpes, Freissinières, Fournel, Ceillac, Vallouise, Queyras, Ceres.
- **Niveau:** initiation et/ou débrouillé en cascade de glace et ski de randonnée.
- **Dates:** du 27 au 31 décembre 2025 – du 19 au 23 janvier 2026 – du 09 au 13 février 2026 et du 23 au 27 février 2026
- **Durée:** 5 jours
- **Tarifs:** à partir de 789€/pers (Voir onglet tarif\*).
- **Encadrement:** un guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 4 personnes maximum.

### ✓ PRESENTATION DU STAGE

Trois jours de cascade de glace pour travailler les bras et se régaler de belles formes glacées, à crocheter avec nos piolets. Puis deux jours de ski de randonnée tranquille pour retrouver le soleil et faire de belles traces sans objectifs précis aux grès des conditions pour trouver la meilleure neige du moment.

### GLISSE et GRIMPE ! Pourquoi choisir ?

Suivant les conditions de neige nous rayonnerons sur différentes stations et vallées des Hautes-Alpes. En ski de randonnée : La Vallouise, Le Queyras, Les Ceres, le Lautaret. En glace : Le Fournel, Freissinières, Crévoux, Ailefroide, L'Aup Martin, Chambran, Ceillac, Les Orres, Ailefroide, avec un seul lieu d'hébergement à L'Argentière la Bessée.



## « Multi activités des sports d'hiver »

### ✓ PROGRAMME DU STAGE

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 8h50 devant le magasin DWSports sur la place principale du village de l'Argentière la Bessée ou plus tôt au gîte si vous arrivez la veille, nous viendrons vous chercher à 8h30. Il est possible d'arriver la veille sur réservation.

#### Exemple de programme type :

**LUNDI :** Accueil et check matériel.

Nous en profiterons pour parler ensemble du programme de la semaine suivant les conditions montagne du moment, de vos envies, de la météo...

Perception de l'ensemble du matériel technique individuel de cascade de glace au magasin DWSports de l'Argentière la Bessée. Départ en activité dans une vallée proche, Ceillac, Freissinières pour une première journée de cascade. Selon le niveau de chacun, il est possible d'aller faire une première journée sur un secteur école comme Aiguilles, Mme Tape Dur, Pelvoux...

**MARDI :** Deuxième journée de glace dans une autre vallée, Vallon de Chambran, le Fournel...

**MERCREDI :** Dernier jour de cascade, avec la découverte d'une autre vallée. Les possibilités ne manquent pas...Retour au gîte, récupération et préparation du matériel de ski de rando.

**JEUDI :** Ski de randonnée en Vallouise/Queyras ou au Lautaret.

**VENDREDI :** Pour ce dernier jour de stage le choix de la sortie en ski de rando se fera en fonction de l'énergie du groupe et des conditions de neige. Le stage se terminera vers 16h30.

#### Remarques

Le programme est indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de profiter au maximum des différentes activités et sites des Hautes Alpes et de varier les plaisirs.

### ✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'amateurs assidus. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris en grimpe ou en glisse. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité.

### ✓ LE GROUPE

4 stagiaires maximum par guide. Départs garantis à la troisième inscription. Le stage peut être dédoublé au-delà de 4 personnes.



*Ice-fall/ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@ice-fall.com](mailto:info@ice-fall.com)

[www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com)



## « Multi activités des sports d'hiver »

### ✓ NIVEAU REQUIS

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique et d'être polyvalent. Il est conseillé de connaître la pratique du ski hors-piste, du ski de randonnée, de l'utilisation du kit DVA ainsi que quelques techniques de corde: assurage et rappel.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription). Séjour à niveau : débutants ou confirmés.

### ✓ LE MATERIEL

L'ensemble du matériel de ski de randonnée sera loué au magasin King sport à Vallouise, en sus du tarif affiché. Vous pouvez évidemment apporter votre matériel personnel si vous en possédez.

### ✓ CARTOGRAPHIE DES SECTEURS

Carte IGN au 1/25 000° N° 3437 ET ORCIERES-MERLETTE.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 ET MEIJE-PELVOUX.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3536 OT BRIANCON.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 ET

Carte IGN au 1/25 000° N° 3537 ET GUILLESTRE

Carte IGN au 1/25 000° N° 3637 OT.

Carte IGN au 1/25 000° N° 3538 ET....

### ✓ LES CONDITIONS SUR LE WEB

Retrouvez toutes les infos sur la glace sur le site [www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com)

Retrouvez toutes les infos sur le ski de randonnée sur le site <http://www.skitour.fr>

### ✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ❖ La bonne humeur des guides Ice-fall.
- ❖ **Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.**
- ❖ **Les photos de vos exploits offertes.**
- ❖ **Unité du lieu de location**
- ❖ Thermos fournis aux stagiaires avec thé chaud.
- ❖ Nous venons vous chercher à la gare des Ecrins si besoin (Transfert A/R).
- ❖ Accès WIFI gratuit au gîte.

### ✓ HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Hébergement possible en pension complète (pique-nique pour le déjeuner) en gîte ou en auberge, en fonction des places disponibles au moment de votre inscription (Moulin Papillon, Auberge Entre Guilet mets, Gîte Rif d'Auriol,...).



*Ice-fall/ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@ice-fall.com](mailto:info@ice-fall.com)

[www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com)



## « Multi activités des sports d'hiver »

### ✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

### ✓ DATES DES STAGES SAISON 2025/2026

**Du 27 au 31 décembre 2025, du 19 au 23 janvier 2026, du 09 au 13 et du 23 au 27 février 2026. Quatre dates de départ cette année, ne traînez pas les places sont limitées.** Pour les groupes constitués ou les comités d'entreprise, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis gratuit.

### ✓ TARIFS SAISON 2025/2026

#### STAGE (5 jours)

En tout compris	1079 €/pers
Arrivée la veille	1144 €/pers
Sans hébergement	789 €/pers

### ✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le matériel technique individuel de cascade de glace, DVA, pelle, sonde. Selon la formule choisie, la pension complète en gîte du lundi midi au vendredi midi inclus (**selon les places disponibles au moment de votre inscription**). Possibilité d'arriver la veille.

### ✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

La location du matériel individuel de ski de randonnée (45€/pers et par jour), les boissons, les frais à caractère personnel. Le transport, mais la voiture du guide sera là pour faciliter tout ça. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est



*Ice-fall/ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@ice-fall.com](mailto:info@ice-fall.com)

[www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com)



## « Multi activités des sports d'hiver »

pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

### ✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur Tel: 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à: [info@ice-fall.com](mailto:info@ice-fall.com)

### ✓ **ICE-FALL AILLEURS ET AU PRINTEMPS 2026**

#### **STAGES GOULOTTES**

Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc (Tacul, Tour Ronde, Chardonnet, Bassin d'Argentiere...).

Dates : d'avril à juin 2026.

Durée : 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

#### **STAGES COULOIRS**

Perfectionnement. Couloirs du Glacier Noir, du glacier blanc, Barre Noire, Barre des Ecrins.

Dates : d'avril à juin 2026.

Durée : 2 ou 4 jours (2 personnes max. par stage).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

#### **STAGES CASCADE DE GLACE VAL DE COGNE, Italie**

Le Val de Cogne en Italie n'est plus à présenter pour les passionnés. C'est l'autre spot de glace. Nos formules stages 2 ou 5 jours sont idéales pour tous

Dates : de janvier à mars 2026.

Durée : 2 ou 5 jours (2, 3 ou 4 personnes par guide).

Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



*Ice-fall/ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@ice-fall.com](mailto:info@ice-fall.com)

[www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com)



## « Multi activités des sports d'hiver »

### ✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

- **LA TETE**
  - Une paire de lunettes de soleil & un masque !
  - Un bonnet ou cagoule
  - Un tour de cou
  - Un casque montagne et ski (prêt possible)
- **LE CORPS**
  - Un petit sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
  - Carline ou sous-pulls de rechange
  - Une polaire
  - Une veste softshell
  - Une micro-doudoune
  - Une veste Gore-tex ou anorak chaud
  - Un harnais, descendeur, une longe, trois mousquetons de sécurité (prêt possible)
  - Sous-vêtements de rechange
  - Maillot de bain
- **LES MAINS**
  - Deux paires de gants chauds (une paire de moufles facultatif)
  - Une paire de bâtons télescopiques (prêt possible)
  - Deux piolets techniques cascade (prêt possible)
- **LES JAMBES**
  - Un pantalon de montagne chaud
  - Un collant thermique
  - Sur - pantalon léger type Gore-tex (coupe vent et eau)
  - Une paire de guêtres (conseillée)
- **LES PIEDS**
  - Une paire de chaussures d'alpinisme chaudes et rigides et une paire de crampons (prêt possible)
  - Une paire de chaussures de ski de rando (location possible)
  - Chaussettes de rechange
- **DIVERS**
  - Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
  - Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules, bouchons d'oreilles
  - Pansements, paracétamol, Arnica, crème pour les mains etc...

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.



*Ice-fall/ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@ice-fall.com](mailto:info@ice-fall.com)

[www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com)



## « Multi activités des sports d'hiver »



### FICHE D'INSCRIPTION SEJOUR MULTI-ACTIVITES DES SPORTS D'HIVER, 5jrs.

#### VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....  
Adresse.....  
Code postal .....Ville..... Pays .....  
Tél Dom ..... Portable..... Courriel .....  
N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents) .....  
Pour les séjours à l'étranger,  
N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

#### CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....  
Adresse: .....

#### VOTRE SEJOUR : MULTI-ACTIVITES DES SPORTS D'HIVER 5 jrs.

Dates choisies pour votre stage : ..... Hébergement **OUI** ☐ **NON** ☐

Logistique Mode de transport : Vous arriverez le matin en voiture ☐ En train ☐ Heure d'arrivée : .....  
Vous arriverez la veille au soir +65€ ☐ Le matin ☐

Niveau: courses ou stages effectués : .....

Location de matériel de ski de randonnée chez un magasin partenaire : Pack Chaussures / Ski / peaux / couteaux / bâtons 90€/2 jrs ☐

Prêt de matériel cascade de glace (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolet ☐ Crampons ☐ Chaussures ☐ Pointure ☐ Casque ☐ Baudrier ☐

#### PRIX

Formule choisie (la veille ou le matin)..... €

#### Assurances : (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

☐ **OUI vous en possédez une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

☐ **NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance Rapatriement chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour  €

2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour  €

Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour  €

**TOTAL**  €

Acompte de 30%  €

Reste dû  €

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“ J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause. ”

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall/ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus – 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@ice-fall.com](mailto:info@ice-fall.com)

[www.ice-fall.com](http://www.ice-fall.com)

